



compagnia impresa lavoratori portuali

Consiglio Nazionale delle Ricerche
Istituto per la BioEconomia
Dipartimento di Scienze Bio Agroalimentari
(Destinatario istituzionale del progetto)



WORKCLIMATE 2.0 – TEMPERATURE ESTREME E IMPATTI SU SALUTE, SICUREZZA E PRODUTTIVITÀ AZIENDALE
Strategie di intervento e soluzioni tecnologiche, informative e formative
Auditorium Antonio Maglio Piazzale G. Pastore
Roma 24 marzo 2026

BUSINESS AREA



**FOREST
PRODUCTS**



VEHICLES



**GENERAL
CARGO
& RO-RO**



VEHICLES

C.I.L.P. cooperates with major global Ro-Ro shipping companies short sea and deep sea.

C.I.L.P. handles 320.000 new cars in import and export / year.

Logistics partners and shipping lines are committed with C.I.L.P. to guarantee the best quality of service to the main cars manufacturers

C.I.L.P. diversifies its service through two different compounds for a total of 215.000 square meters.



Livorno Est compound

175.000 square meters

Leonardo da Vinci compound

40.000 square meters



GENERAL CARGO & RO-RO

C.I.L.P. offers professional handlings to shipping lines and dedicated areas to H/H, mafi and roll trailers, heavy lifts, super yachts, special equipment's and tracked cargoes.

Soft commodities and project cargoes are regularly managed within open service areas or inside warehouses.



Grimaldi eco line

Since the beginning of the year, CILP acquired the ro-ro traffic of Grimaldi Eco line.

N° 5 weekly berths with 238 meters long ships and 34 meters wide

Volumes of the first half of 2022, are as follows:

- Disembarkation: 22855 trailers and 18583 vehicles / trucks
- Boarding: 23836 trailers and 4350 vehicles / trucks



TERMINAL PORTO COMMERCIALE

MAIN CHARACTERISTICS:

- Total area: 149.798 sqm;
- 7 warehouses (T.A.F. - M.K. - Dock Etruschi):
39.100 sqm (total indoor storage capacity);
- Quay length: 715 m;
- Avg distance shed to pier: 25 m;
- Equipment:
 - 1 - 140 tonnes Liebherr crane
 - 2 - C.V.S. Reach Stacker
 - 6 - Tractor
 - 10 - Linde diesel fork lift trucks lifting from 4 to 16 tonnes
 - 2 - Linde diesel fork lift trucks lifting from 2 to 4 tonnes
 - 4 - Linde diesel fork lift trucks lifting from 10 to 12 tonnes
 - 1 - Linde Diesel fork lift trucks 27 tonnes
 - 2 - Electric fork lift lifting 2 tonnes
 - 19 - Linde Fork Lift lifting 8 tonnes
 - 13 - Roll Trailer from shuttle service
 - 1 - Weight bridge
- Private temporary storage bonded warehouse;
- Railway connections;
- Barcode scanning system;
- Concession: until 2024.



TERMINAL LIVORNO EST

MAIN CHARACTERISTICS:

- Total surface area: 197.906 sqm;
- Warehouses: Paduletta + 1, with covered area of 23.000 sqm;
- Equipment:
 - 3 - Kalmart Fork Lift lifting from 10 to 12 tonnes
 - 3 - Linde Fork lift diesel lifting 5 tonnes
 - 2 - Electric fork lift lifting 2 tonnes
 - 1 - Electric fork lift lifting 5 tonnes
 - 4 - Kalmar tractor
 - 4 - Reach Stacker
- Private temporary storage-bonded warehouse;
- Direct motor way connections;
- Dedicated in/out gate.



Staff and duties

Cilp has a staff of 112 employees, both in the operational and administrative sectors.

The operating staff carries out goods handling activities, with the use of operating vehicles (forklifts, cranes), goods unmarking activities and warehouse activities for custody and redelivery of goods.





Estate 2024 avvio progetto Workclimate con INAIL

Somministrazione ai lavoratori operativi del questionario

Restituzione dei dati da parte di INAIL all'azienda

Elaborazione «Piano di azioni»

Incontro con INAIL per condivisione piano di azioni in data 26/02/2025 a Roma

Somministrazione ai lavoratori operativi del questionario



PROGETTO WORKCLIMATE

STATO DELLE AZIONI



16/02/2026

Progressivo	Azione	Esito / Note	Stato	NOTE
Ostacoli	Diffusione delle linee guida per il rischio caldo - Istruzione Operativa 13		chiusa	invio / consegna ai lavoratori primi maggio
Ostacoli	Diffusione brochure Workclimate rischio caldo -sintomi - precauzioni		chiusa	
Ostacoli	Iscrizione RLS al sito Workclimate per ricezione alert		chiusa	Occorre il supporto Inail - ok concordato
1	Implementazione erogazione acqua nei terminal/zone CILP	installazione impianto idrico effettuata. In attesa fornitura macchinette	in corso	manca solo LIEST causa mancata adduzione ASA
2	Modifica/sostituzione delle tettoie L. Est e Dock	eseguito a LIEST 18/03/2025	chiusa	Sopralluogo e richiesta preventivi
3	Zone ombra in luoghi guardianaggio (2 strutture)	ordinati	chiusa	Preventivi per gazebo e/o box
4	Privilegiare lavoro in turni notturni durante mesi più caldi	Quando possibile già applicata - isr. Op n. 13	CHIUSA	
5	Aumento postazioni lavorative a norma	Tutte le postazioni di lavoro sono attrezzate a norma	CHIUSA	
6	Avere rese per non gravare l'operaio	Non esistono rese che gravano su condizioni di salute e sicurezza	CHIUSA	
7	Casottini climatizzati	Vedi punto 3	chiusa	
8	Quantità personale per permettere pause durante caldo	Quando possibile già in essere	CHIUSA	
9	Mezzi operativi con aria condizionata	Soluzione non applicata poiché controproducente per raccolta polveri nei filtri dell'impianto	CHIUSA	
10	Migliorare il vestiario/abbigliamento lavoro	è tutto a norma di Legge, in cotone ad esclusione gilet, pantaloni corti ammessi, scarpe estive fornite e cappellino traforato	CHIUSA	Richiedere preventivo per magliette in cotone rifrangenti - visti i campioni il parere del RLS è stato negativo - non verranno adottati - si valutano scarpe S1 traforate
11	Presidio medico all'interno del Porto	Non possiamo essere noi a istituirlo	CHIUSA	Si sensibilizza AdSP
12	Modifica orario di lavoro/incremento pause	Le pause non sono volutamente prefissate ma gestite in coordinamento dai Preposti rispetto alle esigenze/necessità	CHIUSA	
13	Punto di ristoro	Esistono dei punti di ristoro (macchinette) nei pressi del logale Bagni, zona 1 e zona 2 + palazzina A. Fondale. Locale pubblico deve essere a cura di AdSP	CHIUSA	Si sensibilizza AdSP

Azioni concluse estate 2025

Primi di maggio: inviati documenti e brochure informative ai Lavoratori

Iscrizione RLS, SPP e preposti alla webapp Worklimate per ricezione allerta caldo estremo

Effettuati incontri con funzionari INAIL, USL e lavoratori per ritorno dati questionario e presentazione interventi/azioni

Evento istituzionale organizzato da USL Livorno mese di settembre

ISTRUZIONE 13

PROTEZIONE DAI COLPI DI CALORE

CILP ha ricevuto le linee guida emesse da Inail Ministero della Salute, che trattano dell'argomento in questione. Titolo di dette linee guida è "Estate Sicura – Caldo e Lavoro". Cilp ha deciso di adottare ufficialmente all'interno dei propri cicli di lavoro dette linee guida. Ha successivamente ricevuto le Linee di indirizzo per la protezione dei lavoratori dai colpi di calore da parte della Regione Toscana, giugno 2023, adottando anch'esse ed integrando quindi sia la relativa Vr che la presente istruzione. Si osserva tuttavia che i contenuti erano già in buona parte presenti all'interno delle misure di prevenzione adottate per i cicli di lavoro potenzialmente interessati a detto fenomeno.	
DISPOSIZIONI GENERALI	I lavoratori Cilp devono sempre indossare i dpi previsti. Detti dpi sono forniti individualmente da parte di Cilp e, per i mesi estivi, per quanto riguarda gli indumenti, constano in: • Pantaloni lunghi di cotone leggero • Pantaloni bermuda • Magliette di cotone • Gilet alta visibilità traforato
INDIVIDUAZIONE DELLA LAVORAZIONE	Di concerto con il preposto Cilp, • Individuare la zona assegnata per l'attività • Valutare le condizioni microclimatiche di detta zona
INIZIO DELLA LAVORAZIONE	Prima dell'inizio di ogni lavorazione il preposto deve: • Informare il lavoratore circa l'esecuzione delle pause supplementari • Consentire il riposo in luogo fresco • Consentire l'accesso ai locali di distribuzione di bevande per l'idratazione
DURANTE LA LAVORAZIONE	Durante lo svolgimento dell'attività il preposto: • Vigila sull'andamento delle attività anche in funzione delle condizioni microclimatiche • Interviene, se del caso, con il Comando Nave per l'applicazione delle procedure di aerazione delle stive • Regola l'accesso dei lavoratori ai periodi di lavoro / pausa
ULTERIORI PRESCRIZIONI DI SICUREZZA	Per ogni attività devono essere rispettate le seguenti misure: • NON FUMARE • Prevenire la disidratazione • Rinfrescarsi bagnandosi con acqua • Lavorare possibilmente nelle zone meno esposte al sole diretto • Fare interruzioni riposandosi in luoghi freschi • Evitare di lavorare da soli • In caso di sintomi da colpo di calore (vedi linee guida e linee di indirizzo) attivare le misure previste per la gestione dell'emergenza.

	Responsabile	Firma	Data
Preparato da RSPP CILP	Alberto Franci		03/07/2023
Approvato Terminal Manager	Fabio Martinelli		03/07/2023

UNIVERSITÀ
DI PARMA

ALIMENTAZIONE CORRETTA: GUIDA INFORMATIVA PER LAVORATORI

ONDATE DI CALORE E LAVORO

IL CAMBIAMENTO CLIMATICO, CON IL CONSEGUENTE AUMENTO DELLE TEMPERATURE, È UN TEMA IMPRONTANTE PER LA TUTELA DELLA SALUTE E SICUREZZA DEI LAVORATORI. LE ONDATE DI CALORE SONO, INFATTI, ASSOCIATE AD AUMENTO DEL RISCHIO DI INFORTUNI LAVORATIVI.

TUTTI I SETTORI POSSONO ESSERE COLPITI, SPECIALMENTE CHI LAVORA ALL'INTERNO O IN AMBIENTI CHIUSI CON FONTI DI CALORE AGGIUNTIVE O DOVE SONO NECESSARI INDUMENTI CHE LIMITANO LA TRASPIRAZIONE. ANCHE LE ATTIVITÀ FISICAMENTE IMPEGNATIVE FANNO CRESCERE IL CALORE CORPOREO, AUMENTANDO IL RISCHIO DI DISTURBI LEGATI AL CALORE.

PROTEGGERE LA SALUTE DURANTE LE ONDATE DI CALORE SI PUÒ MANTENENDO UNA BUONA IDRATAZIONE E ADOTTANDO COMPORTAMENTI ALIMENTARI CORRETTI, ISPIRATI AL MODELLO MEDITERRANEO. BASTANO PICCOLI ACCORGIMENTI PER MIGLIORARE LA SALUTE E RENDERE L'AMBIENTE DI LAVORO PIÙ SANO, SICURO ED EFFICIENTE.

CALDO ESTREMO, COME COMPORTARSI?

1 Bere abbondante acqua

Assumere almeno 2 litri di acqua al giorno, aumentando la quantità durante le giornate particolarmente calde, anche in assenza di sensazioni di sete.

2 Consumare frutta e verdure fresche

Includere nella dieta frutti ricchi di acqua come anguria, melone, arancia, e verdure come cetrioli, pomodori e lattuga.

3 Evitare bevande zuccherate e succhi di frutta

Limitare l'assunzione di bibite glicemici e succhi di frutta confezionati, poiché possono favorire la disidratazione.

4 Evitare le bevande alcoliche

L'alcol aumenta la diuresi e la possibile disidratazione, inoltre contribuisce ad aumentare la confusione mentale provocata dal caldo intenso.

5 Preferire alimenti ricchi di elettroliti

Consumare alimenti come banane, spinaci, fagioli e semi che contengono potassio e magnesio, utili per mantenere l'equilibrio elettrolitico.

6 Mangiare pasti leggeri e frequenti

Preferire pasti piccoli e frequenti anziché pasti abbondanti, per facilitare la digestione e mantenere un livello di energia costante.

7 Preferire alimenti ricchi di fibre

Consumare cereali integrali, legumi e ortaggi per migliorare la digestione e mantenere l'idratazione.

8 Evitare cibi caldi e grassi

Ridurre il consumo di cibi ad alto contenuto di sale e grassi, poiché possono aumentare la sete e la sensazione di pesantezza.

9 Attenzione alla conservazione degli alimenti

Mantenere inalterata la catena del freddo. I cibi conservati male richiama una contaminazione da microrganismi.

10 Portare con sé una bottiglia d'acqua

A lavoro bene regolamentato, evitando bottiglie di plastica, soprattutto se esposte alla radiazione solare, e preferire una camel bag.

Adottare queste semplici abitudini alimentari può aiutare a ridurre i rischi di disidratazione e a migliorare la salute durante le ondate di calore.

RICORDATE, IL BENESSERE INIZIA DA PICCOLI GESTI QUOTIDIANI.

CONTATTI

informazioni@uniparma.it
www.uniparma.it/tema/la-salute

Autore: Dr. Roberto Scatena, Dr. Roberto Scatena, Dr. Roberto Scatena, Dr. Roberto Scatena, Dr. Roberto Scatena, Dr. Roberto Scatena, Dr. Roberto Scatena, Dr. Roberto Scatena, Dr. Roberto Scatena, Dr. Roberto Scatena.

Consiglio Nazionale delle Ricerche
INAIL
Ministero della Salute
Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali

La vostra salute è il bene più prezioso. Investite in essa ogni giorno!

Azioni in programma estate 2026

Nuovo coinvolgimento lavoratori, inizialmente per tramite loro rappresentanti

Adesione al Progetto Workclimate 3.0 – naturale prosecuzione e sviluppo del Workclimate 2.0

Estensione delle buoni prassi ad altri soggetti portuali

Promozione e partecipazione ad ulteriori eventi istituzionali

Bando *“Buone pratiche per garantire ambienti di lavoro più sani e più sicuri”* 2025



Il lavoro svolto da CILP, nell’ambito del progetto promosso da Inail “Workclimate 2.0”, è stato riconosciuto dalla Regione Toscana tra i vincitori del Bando *“Buone pratiche per garantire ambienti di lavoro più sani e più sicuri”* 2025.

La premiazione si è svolta nella sede della Regione Toscana in data 16 febbraio u.s.

Nel corso dell’evento è stato illustrato il progetto e premiato con il conferimento di una targa di merito.



compagnia impresa lavoratori portuali

Via Alfredo Cappellini, 6 · Livorno

www.cilplivorno.it